



Contact :

Fabienne Bevegni

Enseignante

+41 79 452 81 51

info@bevegni.ch

www.bevegni.ch

Fabienne Bevegni

Thérapeute en (MTC)

Médecine Traditionnelle Chinoise

Acupuncture, massage et phytothérapie chinoise



Vous propose
un cours de massage

CHI NEI TSANG



Session 2023

week-end du 14 et 15 octobre

Au Centre de Formation

VITAL RESSOURCE

Grand'Rue 27, 2036 à Cormondèche

Théorie et pratique du massage des organes internes permettant de drainer, libérer et dissoudre de manière efficace les perturbations émotionnelles accumulées dans les principaux organes. Ce cours d'initiation est ouvert à toute personne (thérapeute ou débutant) désirant découvrir cette technique de massage qui permet de travailler tant sur les plans physique, mental et émotionnel. Cours basé sur de nombreux exercices pratiques.

Le massage CHI NEI TSANG

Il y a plusieurs milliers d'années déjà, les Taoïstes ont réalisé que les émotions peuvent causer d'importants dégâts et affecter notre santé sur le plan physique, mental et spirituel.

Le Chi Nei Tsang (massage énergétique des organes internes) est un massage thérapeutique qui prend ses racines dans la médecine traditionnelle chinoise. Ses puissantes techniques s'appliquent autour du nombril et dans la région abdominale où le stress, les tensions et les émotions négatives s'accumulent au fil des ans.



Le massage Chi Nei Tsang travaille directement sur les organes, les détoxifie et les renforce, procurant ainsi une nouvelle sensation de bien-être et une voie rapide pour retrouver un bon état de santé globale.

Objectifs du cours

Ce cours vous permettra d'acquérir des notions essentielles de la philosophie du Chi Nei Tsang ainsi que des techniques de massage régénérateur des organes permettant à la fois de faire disparaître des troubles fonctionnels (constipation, problèmes cardio-vasculaires...) et de dissoudre des blocages émotionnels parfois très anciens en aidant les énergies à circuler à nouveau librement.

Programme :

- Introduction des organes internes
- L'homme et l'univers
- Analogies / écosystème naturel
- Symptomatologie des émotions
- Qî Gong des mains (exercices pratiques)
- Technique de massage taoïste (massage du ventre)
- Exercices pratiques de massage
- Comment pratiquer l'auto-massage

Matériel, tenue et repas

- Bloc-notes, crayons de couleur
- Fourres en plastique et classeur
- Tenue pratique et confortable
- Prendre un repas léger (cuisine à disposition, thés et cafés offerts)

Prix du cours 2 jours / frs. 390.- (Support et Attestation inclus)

A payer sur le compte ci-dessous au plus tard 30 jours avant le début du cours. Une confirmation sera envoyée dès réception du paiement.

Compte :

IBAN : CH8400766000R0388990 3 - Banque Cantonale Neuchâteloise
Fabienne Bevegni
Buchilles 2
2017 Boudry

Lieu et horaire

Lieu : Centre Vital Ressource, Grand'Rue 27 à Cormondrèche
Horaire : 9h30 -17h00 (samedi-dimanche)

Inscription : par e-mail, par courrier ou par téléphone

info@bevegni.ch / +41 79 452 81 51



Je m'inscris au cours de CHI NEI TSANG du

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Email : _____ Téléphone : _____

Date : _____ Signature : _____